

DÉVELOPPER SON ESPRIT D'ÉQUIPE

L'art d'être un bon collaborateur est un talent très recherché. Comment développer sa capacité à travailler en équipe et à privilégier l'accomplissement du groupe par rapport à l'accomplissement individuel ? Comment se sentir vraiment investi dans la réalisation d'un objectif commun et de se soutenir mutuellement ?

"Le travail individuel permet de gagner un match mais c'est l'esprit d'équipe et l'intelligence collective qui permet de gagner la coupe du monde" - Aimé Jacquet

Durée - 7.00 heures soit 1 jour

Profils des stagiaires - Toute personne souhaitant renforcer son efficacité au service d'une équipe.

Prérequis - Travailler régulièrement en équipe.

Objectifs pédagogiques

- Trouver sa place et celle des autres
- Adopter la bonne posture relationnelle
- S'affirmer avec respect face aux personnalités difficiles
- Renforcer son positionnement et sa contribution à la performance de l'équipe
- Optimiser son organisation pour être plus efficace collectivement

Contenu de la formation

Définir et caractériser la notion d'équipe

Comprendre les fondements du système « équipe »

Trouver sa place et celle des autres

- Apprendre à se connaître
- Utiliser la bienveillance
- Identifier les situations de stress chez soi et chez l'autre
- Comprendre les différents types de personnalité

Adopter la bonne posture relationnelle

- Développer son empathie pour comprendre les autres et leurs motivations
- Savoir adapter sa communication en fonction du profil de son interlocuteur
- Pourquoi la posture pro est importante ?
- Identifier ses complexes et accroître sa confiance en soi

S'affirmer avec respect face aux personnalités difficiles

- Pouvoir faire face aux comportements les plus difficiles : les règles de l'assertivité
- Être diplomate : savoir émettre ou recevoir une critique, savoir demander avec précision et savoir dire NON !
- Obtenir des résultats sans autorité hiérarchique

Renforcer son positionnement et sa contribution à la performance de l'équipe

- Clarifier ses objectifs professionnels pour mieux les atteindre
- Quelles sont mes missions, mes compétences et mes responsabilités
- Qu'est-ce que les autres attendent de moi ?

Optimiser son organisation pour être plus efficace collectivement

- Urgent & important : garder la maîtrise !
- Déjouer les grandes lois du temps
- Optimiser son environnement de travail
- L'importance de la tenue de travail