

LES 3 DIMENSIONS DU LEADER : DÉVELOPPER, DIALOGUER, DIRIGER

Le programme **Leadership en 3 Dimensions** permet d'incarner une posture inspirante, de fédérer par la communication et d'agir avec impact

Cette formation repose sur une **pédagogie immersive et expérientielle**. Nous ne nous contentons pas de transmettre des concepts : nous les faisons vivre. Les techniques théâtrales permettent de travailler la présence, l'aisance et la gestion des émotions pour développer un leadership incarné et inspirant.

Durée - 21.00 heures (3 jours)

Profils des stagiaires - Toute personne souhaitant renforcer son influence et sa posture, dirigeants, managers, entrepreneurs, leaders en devenir.

Prérequis - Manager au moins une personne.

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les techniques d'intelligence émotionnelle et de résilience pour améliorer la connaissance de soi et la gestion des émotions dans un contexte professionnel.
- Mettre en œuvre des stratégies de communication assertive, d'écoute active et de gestion des conflits afin de renforcer la cohésion et la collaboration au sein d'une équipe.
- Élaborer une vision stratégique et un plan d'action collaboratif en utilisant des outils d'analyse et des méthodes de décision collective pour piloter le changement efficacement

Contenu de la formation

Jour 1 — Leadership Intérieur : Développer

- **Conscience de soi**

Tests de personnalité et exercices d'adaptation.

- **Gestion des émotions – Théorie et Initiation**

Exposé sur l'intelligence émotionnelle et techniques de pleine conscience.

- **Atelier Pratique sur la Gestion Émotionnelle**

Exercices de méditation guidée et de respiration.*

- **Développer la Résilience et l'Adaptabilité**

Étude de cas et analyse post-mortem d'expériences professionnelles.

J2 Leadership Relationnel : Dialoguer

- **Introduction au Leadership Relationnel**

Présentation des fondamentaux de la communication assertive et de l'écoute active.

- **Communication Assertive**

Formation sur la Communication Non Violente (CNV)

- **Techniques d'Écoute Active & Empathie**

Exercices pratiques en binômes (reformulation, écoute sans interruption).

- **Gestion des Conflits et Intelligence Collective**

Atelier interactif sur la médiation et la résolution de conflits.

- **Atelier Collaboratif**

Brainstorming/Hackathon collectif sur une problématique fictive pour favoriser la co-création.

J3 Leadership Stratégique : Diriger

- **Introduction au Leadership Stratégique**

Exposé sur la vision stratégique et les enjeux du changement.

- **Définition de la Vision Stratégique**

Atelier de réflexion stratégique avec utilisation d'outils d'analyse (SWOT, benchmarking).

- **Prise de Décision Participative**

Présentation des méthodes de décision collective (vote pondéré, consensus).

Pilotage du Changement et de l'Innovation

Étude de cas sur la transformation digitale ou un projet de changement.

- **Atelier Final – Élaboration d'un Plan Stratégique**

Co-création en groupes d'un plan stratégique intégrant les 3 dimensions du leadership.

- **Clôture et Évaluation de la Formation**

Synthèse des acquis, évaluation de la formation et plan d'actions personnelles pour la suite.

Organisation

Équipe pédagogique

Formation dispensée par un formateur expert en leadership et intelligence émotionnelle. Il intervient sur tous les leviers de la posture et de l'efficacité managériale.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exercices pratiques via le théâtre, séance de médiation
- Documents supports (vidéos, questionnaire en ligne, fiches, power point...)
- Mises en situation (jeux de rôles)
- **Chaque participant dispose d'un portail extranet individuel et sécurisé lui permettant d'accéder au programme, aux supports écrits, audios et vidéos, forum, certificat de réalisation...**

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Évaluation des besoins et du niveau des stagiaires
- Évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire
- Formulaire d'évaluation de la formation (préalable, à chaud et à froid)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Caractéristiques et modalités

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

Niveau de sortie : sans niveau spécifique

Modalités d'admission : Admission sans disposition particulière

Modalités d'accès à la formation : Entre 1 et 90 jours à partir de la demande
inscription

Accessibilité : Accessible aux personnes en situation de handicap.

